

02.08.2010 07:57 Uhr

Laatzen-Mitte

Yoga im **Park der Sinne** wird immer beliebter

Das Yoga-Angebot im **Park der Sinne in Laatzen läuft erfolgreich. Doch das kostenlose Angebot des Fördervereins wird nicht erweitert.**

Über mangelnde Resonanz kann die ehrenamtliche Anleiterin Carola Schneider nicht klagen – im Gegenteil. Ihr kostenloses Yoga-Angebot an sieben Sonntagen im **Park der Sinne** hat mit inzwischen regelmäßig mehr als 20 Teilnehmern seine Kapazitätsgrenze erreicht. Eine Erweiterung ist aber nicht geplant.

„Fühlt, wie der Wind über Eure Fußsohlen und Hände streicht“, sagte die Anleiterin am Sonntag kurz vor Schluss zu den 25 um sie herum auf der Wiese liegenden Frauen. Fast eineinhalb Stunden lang hatten alle gemeinsam – und doch jede nach ihren Kräften – den Vierfüßlerstand geprobt, hatten sie sich gedehnt, gestreckt, Katzenbuckel gemacht und bäuchlings einer Cobra ähnlich den Oberkörper nach oben gestreckt.

Neben den vielen bunten Decken, Matten und Handtüchern stand sogar ein Rollator. „Ich bin mit meinem Rücken eingeschränkt, kann aber Teile ganz gut mitmachen“, sagte die Hemmingerin Doris Nolte, die wie einige andere erstmals Yoga im **Park der Sinne** machte. Sie wolle wiederkommen – ebenso wie Sarah-Isabell Gunder, die ihre Mutter Barbara Gunder aus Pattensen begleitete.

Nach dem Saisonauftakt, zu dem 14 Interessierte kamen, ist es bereits der dritte Sonntag in Folge, mit deutlich mehr als 20 Teilnehmern. Sie freue sich über den Zulauf, sagte Schneider, die keine Yoga-Lehrerin ist, sondern ihr Wissen über die Jahre hinweg und bei Fortbildungen erworben hat. Rein stimmlich sei bei mehr als zwei Dutzend Teilnehmern jedoch die Grenze erreicht.

Das Programm auf weitere Sonntage oder Wochentage auszuweiten, kommt weder für die in Hannover Berufstätige noch für den Förderverein infrage. Es bleibe ein ehrenamtlich gestelltes Angebot und soll keine Konkurrenz für Yoga-Kurse in Laatzen sein.

Nach anfänglichen Befürchtungen – das Angebot gibt es seit Sommer 2008 – haben sich die Bedenken der Vereine offenbar gelegt. „Wir informieren darüber, wer Yoga anbietet“, sagte Margret Saxowsky vom Förderverein, die sich über die gute Werbung freut.

In diesem Jahr gibt es noch drei Yoga-Angebote. Beginn ist jeweils sonntags um 10.30 Uhr im **Park der Sinne**.

Astrid Köhler