

Service und Termine

NOTDIENSTE

Apotheken: **Hannover:** Niedersachsen-Apotheke, Hehlenstraße 37, Döhren, Telefon (05 11) 83 01 32, von 8.30 Uhr bis Mittwoch, 8.30 Uhr. **Hildesheim:** Bernward-Apotheke, Bahnhofplatz 6, Telefon (0 51 21) 5 58 55, von 8 Uhr bis Mittwoch, 8 Uhr. **Laatzten:** Delphin-Apotheke, Am Wehrbusch 20, Laatzten-Mitte, Telefon (05 11) 82 52 52, von 8.30 Uhr bis Mittwoch, 8.30 Uhr. **Sarstedt:** Löwen-Apotheke, Holztorstraße 19, Telefonnum-

mer (0 50 66) 75 29, von 8 Uhr bis Mittwoch, 8 Uhr.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Telefon 116 117.

Privatärztlicher Notruf: erreichbar unter Telefonnummer (0 18 05) 30 45 05 und Telefon (05 11) 192 57 von 7 bis 23 Uhr.

Krankentransport: erreichbar unter Telefon (0 51 09) 1 92 22.

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst: Kinder- und Jugendkrankenhaus Auf der Bult, 19 bis 22 Uhr.

TERMINE HEUTE

LAATZEN

Anita Knigge: „Schnittwerk“, Scherenschnitte, Familienzentrum, Braunschweiger Straße 2d, Rethen, 9–16 Uhr.

Kaffeetrinken: für Frauen, Thomaskirchengemeinde, Marktstraße 21, Laatzten-Mitte, 9 Uhr.

Offener Baby-Treff: null bis ein Jahr, Familienzentrum, Braunschweiger Straße 2d, Rethen, 9.30–11 Uhr.

Sitzgymnastik: AWO, Stadthaus, Marktplatz 2, 13.30 Uhr.

Initiative für Arbeit: Laatzten, Pattensen, Hemmingen, Beratungsbüro Laatzten, Sprechstunde, Stadthaus, Marktplatz 2, 14–16 Uhr, 1. Etage, Raum 6.

Laatzener Tafel: Ausgabe, Zentrum für Arbeit und Qualifizierung der Leine Volkshochschule, Karlsruher Straße 14, 14–17 Uhr.

Offener Seniorentreff: AWO, Stadthaus, Marktplatz 2, 14.30–18 Uhr.

Kaffeenachmittag: Arbeiterwohlfahrt (AWO), Mehrgenerationenhaus Alte Schule, Hildesheimer Straße 564, Gleidingen, 14.30–17.30 Uhr.

Kaffeenachmittag: AWO Alt-Laatzten, Seniorentreff, Wiesenstraße 22a, Alt-Laatzten, 15 Uhr.

Malkurs: ab vier Jahre, Grundschule, Steinweg 18, Rethen, 15.30–16.30 Uhr.

Freundeskreis Die Igel II: Treffen für Suchtkranke und Angehörige, Stadthaus, Marktplatz 2, 18 Uhr.

Treffen der Vogelschutz AG: Nabu, Naturschutzzentrum Alte Feuerwache, Ohestraße 14, Grasdorf, 19 Uhr.

HEMMINGEN

Jadwiga Kryger: „Glücksmomente erleben“, Malerei, Galerie Café Webstuhl, Sohlkamp 2a, Ohlendorf, 14–19 Uhr.

Fluchtlinien: Gesichter aus dem Sudan, Syrien und Iran, Rathaus, Rathausplatz 1, 9–12 Uhr.

Bürgerbüro: Sprechzeiten, Polizeidienststelle, Göttinger

Straße 65a, Arnum, 9–13 Uhr, 15–18 Uhr.

Culture Clash – die Kulturwoche: Jugendpflege Hemmingen, von acht bis zwölf Jahren, Anmeldungen, Jugend-Kultur-Haus, Hohe Bünte 6, 9–17 Uhr.

Yoga für Teens: Jugendpflege Hemmingen, von zehn bis zwölf Jahren, Kosten 10 Euro, Anmeldungen, Kinder- und Jugendräume, Klapperweg 18, Arnum, 10–13 Uhr.

Literaturstunde: Rathaus, Rathausplatz 1, 11 Uhr, Bürgersaal.

Klößen und Kartenspielen: DRK Hemmingen-Westerfeld/Devese, Rathaus, Rathausplatz 1, 15–17 Uhr, Bürgersaal.

Lauftreff: Sportverein Eintracht, Treffpunkt, Sportplatz, Ihmer Straße, Hiddestorf, 18 Uhr.

PATTENSEN

Aktivitäten im Mehrgenerationenhaus: Göttinger Straße 25a, Offener Treff, Café Mobile, 9–18 Uhr; Mittagstisch, 11.30–13 Uhr; Internettreff für Senioren, 15–18 Uhr;

Frühschwimmen: Hallenbad, Am Hallenbad 1, 6–9 Uhr.

Gymnastik: für Senioren, DRK-Sozialstation Pattensen, Steinstraße 2, 9.30–10.30 Uhr.

„Der Weg zur Krone“: Das Königreich Hannover und seine Herrscher, Ausstellung, Schloss Marienburg, Marienberg 1, Schulenburg, 10.30–17 Uhr.

Schlossführungen: Schloss Marienburg, Marienberg 1, Schulenburg, 10.30–17 Uhr.

Kaffeenachmittag und Basteln: DRK-Sozialstation, Steinstraße 2, 14.30–17.30 Uhr.

Kaffeenachmittag: anschließend Seniorengymnastik, Seniorentreff Zucker, Göttinger Straße 24, 15–17 Uhr.

NORDSTEMMEN

Asyl-Treff: Komm Nachbarschaftszentrum, Hauptstraße 62, 15–17 Uhr.

Falun Gong: Komm Nachbarschaftszentrum, Hauptstraße 62, 19.30–21 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Laatzten: Agentur für Arbeit, Würzburger Straße 8a, 14–18 Uhr. **Stadtbücherei,** Marktplatz 2, Telefon (05 11) 82 05 270, 10–12 Uhr und 15–18 Uhr. **Umsonstladen,** Marktstraße 21, Telefon (05 11) 164 52 42, 14–18 Uhr. **Rathaus,** Marktplatz 13, Laatzten, 8–17 Uhr. **Familienzentrum,** Braunschweiger Straße 2d, Rethen, Telefon (0 51 02) 887 13 58, 9–16 Uhr.

Hemmingen: Rathaus, Rathausplatz 1, Telefon (05 11) 410 30, 9–12 Uhr. **Stadtbücherei,** Rathausplatz 1, Telefon (05 11) 410 32 80, 15–18 Uhr.

Pattensen: Jugendtreff, Corvinusplatz 7, 15–18 Uhr und 18–20 Uhr. **Rathaus,** Marktplatz 1, Telefon (05 101) 100 16 10, 8–16 Uhr. **Stadtbücherei,** Marienstraße 2, Pattensen-Mitte, 15–18 Uhr.



Wie im August 2015 und den Vorjahren bietet Carola Schneider wieder Yoga im Park der Sinne an. Die dabei gesammelten Spenden kommen dem Förderverein und dem Park selbst zugute. Köhler (Archiv)

Yoga im Park der Sinne an fünf Juli-Sonntagen

Carola Schneider lädt zu Übungen unter freiem Himmel ein

VON ASTRID KÖHLER

LAATZEN-MITTE. Yoga- und Frischluftfans müssen nicht mehr lange warten: Für den Förderverein Park der Sinne bietet Yogalehrerin Carola Schneider in diesem Sommer wieder kostenlose Übungsstunden im Park an – und das an allen fünf Sonntagen im Juli.

Die 90-minütigen Treffen beginnen pünktlich um 10.30 Uhr auf der Rasenfläche am Civitan Hain. Erster Termin ist am Sonntag,

3. Juli, Bei Regen wird die sogenannte Benefit-Yoga-Einheit unter das Bühnendach verlegt. Yoga im Park gibt es im Park der Sinne an ausgewählten Sommersonntagen bereits seit dem Jahr 2008.

Teilnehmen können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene. Vorkenntnisse oder eine Anmeldung sind nicht erforderlich. Das Maß aller Dinge sind die jeweiligen eigenen Fähigkeiten. „Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung in frischer Luft und schöner Umgebung sowie – damit verbunden – die Verbesserung des eigenen Wohlbefindens“, sagt Schneider.

Rückenbeschwerden und anderen sogenannten Zivilisationskrankheiten könnte so vorgebeugt werden. Die einzelnen Figuren haben Namen wie „Cobra“, „Hund“ oder „gewrungenes Handtuch“. Bei Letzterem werden die Beine übereinandergeschlagen, der Oberkörper eingedreht und die Bauchorgane „schön durchgeknetet“, wie Schneider einmal bei einer früheren Übungseinheit erläuterte.

Mehr zum Park der Sinne Seite 4

i Für die sonntägliche Yogastunden sollten eine Isomatte oder Decke, bequeme Sportkleidung und ein Getränk sowie bei Bedarf Sonnenschutz mitgebracht werden.

Leine-Nachrichten Ihr Lokalteil in HAZ und NP

Redaktionsleitung
Björn Franz (bj)
Neue Straße 34, 30989 Gehrden
Telefon (0 51 08) 64 21 15,
E-Mail: bjorn.franz@haz.de
bjorn.franz@neuepresse.de

Redaktion und Mediaberatung
Albert-Schweitzer-Straße 1, 30880 Laatzten,
Telefon (05 11) 82 07 94 10,
Telefax (05 11) 82 07 94 23

Redaktion
Johannes Dorndorf (jd), Tel. (05 11) 82 07 94 11,
Astrid Köhler (akö), Telefon (05 11) 82 07 94 12,
Kim Gallop (gal), Telefon (05 11) 82 07 94 17,
Andreas Zimmer (zi), Telefon (05 11) 82 07 94 15,
E-Mail: laatzten@haz.de
laatzten@neuepresse.de
hemmingen@haz.de
hemmingen@neuepresse.de

pattensen@haz.de
pattensen@neuepresse.de

Sport
Ulrich Bock (ub)*,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Telefon (05 11) 5 18 29 10,
E-Mail: sport@leine-nachrichten.de
Heimatsport online: hannover.sportbuzzer.de
*Photowerk GmbH

Abonnentenservice
Telefon: (08 00) 1 23 43 04
Telefax: (08 00) 1 23 43 09 (kostenlose Servicenummern)
E-Mail: aboservice@madsack.de

Kleinanzeigen
Telefon: (08 00) 1 23 44 01
E-Mail: kleinanzeigen@madsack.de
Online: www.haz.de, www.neuepresse.de

Mediaberatung Laatzten
Manfred Petrak, m.petrak@madsack.de

Mediaberatung Hemmingen/Pattensen
Marcel Lensch, m.lensch@madsack.de

Koordination
Sandra Becker, s.becker@madsack.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil
Günter Evert

Verlag, Druck
Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG

persönlich haftende Gesellschafterin:
Dr. Erich Madsack GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Geschäftsführung
Madsack Heimatzeitungen GmbH & Co. KG:
Hendrik Brandt, Günter Evert, Bodo Krüger, Peter Taubald
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 75